

Согласно контракту  
№2025.699  
от 27.12.2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"  
с.Кичучатово" \_\_\_\_\_ З.Ф.Гараева

| Д/сад                           | МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"                             | День     |          |          |          |
|---------------------------------|---|----------|----------|----------|----------|
| 10                              | Блюдо   | С 1 года | до 3 лет | С 3 лет  | до 7 лет |
|                                 |   | грамм    | ккал     | грамм    | ккал     |
| <b>Завтрак/иртэ нге аш</b>      | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным                 | 140/3    | 185,66   | 180/5    | 233,10   |
|                                 | Кофейный напиток  | 180/6    | 42,67    | 180/6    | 42,67    |
|                                 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                          | 25/5/5   | 115,67   | 30/5/5   | 128,77   |
| <b>09.00</b>                    | Сок   | 125      | 52,77    | 180      | 76,0     |
| <b>Обед/тошке аш</b>            | Салат из свеклы отварной с маслом                             | 40       | 37,56    | 60       | 56,34    |
|                                 | Рассольник Ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной | 150/11/6 | 93,05    | 180/11/7 | 109,16   |
|                                 | Котлеты рыбные с маслом сливочным                             | 50/2     | 102,20   | 70/3     | 144,36   |
|                                 | Макаронные изделия отвар с овощами                            | 110      | 138,16   | 130      | 163,28   |
|                                 | Кисель  | 150      | 62,70    | 180      | 75,24    |
|                                 | Хлеб пшеничный  |          |          | 25       | 58,75    |
|                                 | Хлеб ржаной   | 35       | 69,30    | 45       | 89,10    |
| <b>Полдник/то штэн сонгы аш</b> | молоко кипяченое  | 150      | 85       | 180      | 96,30    |
|                                 | Кондитерские изделия (печенье)                                | 20       | 90,2     | 20       | 90,20    |
| <b>Ужин/кичке аш</b>            | Каша вязкая гречневая с мясом и овощами                       | 150      | 201,38   | 180      | 268,50   |
|                                 | Напиток из шиповника  | 150/5    | 52,5     | 180/6    | 79,38    |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 20       | 47       | 30       | 70,50    |